



Stade Français

L'art de vivre le sport



Saison 2024 - 2025

STADE
FRANÇAIS



www.stadefrancais.com

[@stadefrancaisofficiel](https://www.instagram.com/stadefrancaisofficiel)



L'ART DE VIVRE LE SPORT

Implanté dans l'ouest parisien, aux portes de Paris, le Stade Français est une association sportive intergénérationnelle qui propose des activités sportives pour tous. Il figure parmi les plus grands clubs omnisports d'Europe et est un acteur majeur de la vie sportive francilienne.

Seul ou en famille, adulte ou enfant, vous avez la possibilité de pratiquer le sport qui répond le mieux à votre attente et à votre niveau. De nombreux cours et entraînements sont dispensés pour les jeunes et les adultes !

Devenir membre du Stade Français, c'est adhérer à l'un des premiers clubs omnisports privés français bénéficiant d'une tradition sportive de plus de 140 ans.

C'est aussi rejoindre une institution, en partager les valeurs, défendre le respect, la solidarité, le noble jeu tout en refusant les dérives, les outrances, le dopage et l'intolérance.

Des écoles de sport, des équipes évoluant en compétition, des entraînements de haut niveau et le plaisir du sport loisir permettent à chacun de vivre sa pratique sportive dans une ambiance conviviale, respectant la tradition et l'éthique.

UN CLUB PLUS QUE CENTENAIRE

Depuis sa création par trois lycéens en 1880 sous forme d'une société de gymnastique, devenue Stade Français en 1883, l'association a été intimement liée au développement du sport français dans lequel elle a souvent joué un rôle précurseur. On lui doit la création d'événements qui structurent aujourd'hui encore le calendrier sportif (ex : Internationaux de France de tennis, Tournois internationaux de rugby, construction du stade Roland-Garros, Marathon de Paris, ...) mais il a également participé activement à la naissance de la structuration du sport français (par exemple création des premières sociétés sportives ancêtres des fédérations).



Le Stade Français est une association sportive loi 1901 reconnue d'utilité publique.

Les 5 piliers de son projet associatif sont :

- éduquer les jeunes par le sport
- faciliter l'accès à la pratique du sport du loisir à la compétition
- promouvoir le sport féminin
- encourager le haut niveau
- respecter les engagements citoyens

LES SITES DU CLUB

• **Géo André** (Paris 16^e) : Centre sportif omnisport, siège social du Stade Français est situé au cœur du sport Parisien. Il héberge tous les sports en salle, la majorité des sections sportives du club et de leurs écoles de sport. Le Stade Français y accueille également de nombreuses écoles pour leur sport scolaire.

• **La Faisanderie** (Domaine de Saint-Cloud 92) : Un club familial et convivial par excellence, aux qualités environnementales exceptionnelles, au cœur du Domaine national de Saint-Cloud. Tennis, padel, fitness, musculation, football, piscine... les nombreuses installations sportives permettent aux Stadistes de tous âges et de tous niveaux (du débutant au plus haut niveau), de se rencontrer dans ce site chargé d'histoire du sport français.

• **Le Haras Lupin** (Vaucresson 92) : Quatre activités sportives se pratiquent au Haras Lupin : le golf, le hockey sur gazon, le football et le rugby. Espace bucolique situé à une quinzaine de minutes de Paris, le golf du Haras Lupin est une référence parmi les golfs parisiens et le 9 trous préférés des franciliens.

• **Le Golf de Courson** (Essonne 91) : Un golf exceptionnel de 36 trous implanté dans un domaine de 100 hectares. Le golf est réputé pour la qualité de son parcours qui permet d'accueillir de grandes manifestations internationales et compétitions nationales. Depuis novembre 2011, la gestion du golf a été confiée à la société Ugolf.

Afin de compléter son offre sportive, le Stade Français est présent sur d'autres complexes sportifs de Paris et des communes de la petite couronne.



LES JEUNES AU CŒUR DU PROJET SPORTIF

Résolument tourné vers l'avenir, le Stade Français a depuis toujours mis les jeunes au cœur de son projet sportif mêlant harmonieusement l'initiation, la compétition et le haut-niveau.

Avec ses 21 écoles de sport (dont 14 sont labellisées par leur Fédération), et plus de 4300 jeunes, le club défend les valeurs de compétition, de dépassement de soi aussi bien que des valeurs de partage, de solidarité et de respect.

Les « Opens des jeunes » du Stade Français

Le Stade Français organise des Opens des Jeunes qui permettent une ouverture à la compétition pour tous. Ces événements annuels récurrents sont l'occasion pour le Stade Français de réunir et de fédérer l'ensemble des acteurs du milieu sportif autour de compétitions majeures.

Le plus ancien d'entre eux, l'Open Stade Français, réunit chaque année des jeunes de moins de 14 ans venus de tous les continents. De nombreux joueurs de Roland-Garros ont fait leurs premières armes sur les terres battues de la Faisanderie ! La plupart des stages du Stade sont ouverts à tous, l'occasion pour les enfants de venir avec leurs copains, leurs cousins ou de découvrir une nouvelle discipline sportive...

Les stages : un moment de partage

Les stages sont l'occasion de découvrir une activité ou de se perfectionner ! En une semaine complète de stage, les enfants réaliseront l'équivalent de presque une demi-saison ! Les progrès sont donc rapides et motivants, mais surtout ces semaines fabriquent des moments précieux de partage et d'amitié pour les jeunes.

Plusieurs stages (environ 70 en 2023) sont proposés à chaque période de vacances scolaires. La plupart des stages du Stade sont ouverts à tous, l'occasion de découvrir une nouvelle activité ou de venir avec leurs copains, leurs cousins ... Certains stages, comme ceux de basket, golf, tennis et multisports, accueillent les enfants dès 4 ans.



NON AU HARCÈLEMENT

Depuis février 2020, le Stade Français s'engage et dit « non au harcèlement », un programme de prévention et de lutte contre le harcèlement a été mis en place.

Ce programme s'articule autour de 3 grands axes :

- garantir le profil des dirigeants et encadrants, salariés et bénévoles, et en particulier ceux qui encadrent les mineurs, qui doivent remplir et signer un certificat d'honorabilité ;
- former les encadrants en contact avec le public mineur ;
- sensibiliser et se mettre à l'écoute de tous les adhérents.

Les salariés et les bénévoles sont formés par l'association Colosse aux pieds d'argile (association reconnue d'utilité publique, qui a pour mission la sensibilisation et la formation aux risques de violences sexuelles, de bizutage et de harcèlement en milieu sportif ainsi que l'écoute et l'accompagnement des victimes).

COLOSSE
AUX PIEDS D'ARGILE

LES CONSIGNES Nous, les colosses, on est là pour te protéger alors si t'as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera.

- Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un « check »... C'est ça le bonjour d'un Colosse !
- Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi, car n'oublie pas on est une équipe !
- Quand tu prends ta douche, vérifie que les portes du vestiaire sont bien fermées, tu n'as pas à montrer ta nudité !
- N'oublie pas de faire signer à tes parents en début d'année l'autorisation d'être pris en photo sinon, y'a pas photo !
- Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est TA douche, pas la sienne !
- Si tu es seul avec un adulte lors de covoilage, ta place sera à l'arrière.
- Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à deux adultes autorisés, ose faire respecter la loi de l'intimité !
- Si tu échanges des messages avec ton entraîneur, montre les à tes parents et surtout n'envoie jamais une photo de toi dévêtu.
- Si tu ne peux pas te laver tout seul ou que tu préfères garder tes sous-vêtements, pas grave... Tu te laveras chez toi !
- Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis NON. C'est toi le patron !
- Si tu es gêné par les gestes d'un entraîneur ou d'un coéquipier, parles-en à ta personne de confiance !

Association Colosse aux pieds d'argile
Si tu te sens en danger, tu peux appeler le 112 ou Colosse au 05 58 48 40 48
www.colosse.fr



LA FAISANDERIE

FAISANDERIE

Un club familial et convivial par excellence (10 hectares), au cœur du Domaine national de Saint-Cloud, aux qualités environnementales exceptionnelles.

Depuis sa création en 1901, La Faisanderie a été le théâtre d'importants événements sportifs tels que les premiers matchs internationaux de rugby, les championnats du monde de tennis sur terre battue et depuis plus de 25 ans « l'Open Stade Français » réservé aux 13-14 ans, auquel participent les délégations de 60 pays.

Près de 4000 adhérents, fidèles à leur club de générations en générations, s'adonnent à leurs activités sportives ou profitent de moments de détente face à la beauté et à la sérénité des lieux.

Cet esprit club se manifeste tout au long de l'année par de nombreuses animations fédératrices, des tournois (tennis, padel, foot, ...), des soirées et d'autres événements basés sur le sport et le divertissement. La Faisanderie offre un choix sportif pour tous, quelque soit son âge, son niveau (du plus petit au plus haut niveau national et international ; en pratique libre, en collectif ou en équipe.

Les installations : 36 courts de tennis (dont 19 en terre battue), 1 piste de padel, 1 piscine extérieure ouverte du 1^{er} avril au 31 octobre, 2 salles de fitness, 1 salle de musculation cardio-training, 3 terrains de football/rugby, des espaces jeux, un chalet dédié aux enfants, ...

Le restaurant, au cœur de la vie du club, vous accueille pour partager à l'issue d'un match, entre deux cours, un moment de détente et d'échange autour d'un repas ou d'un verre entre amis.

Les différentes activités et les écoles de sport sont exposées dans les pages suivantes. Pour certaines activités des cours particuliers sont proposés, se renseigner à l'accueil du site.

Contact :

Domaine National de Saint-Cloud,
Allée de Chamillard, 92430 Marnes-la-Coquette
01 46 02 83 47
faisanderie@stadefrancais.asso.fr
www.stadefrancais.com/la-faisanderie
Directrice de site : Juliette Lardans



L'accès à La Faisanderie est réservé aux adhérents pour demander un dossier d'adhésion, contacter et organiser une visite faisanderie@stadefrancais.asso.fr

Semaine (du lundi au vendredi - hors jours fériés)

	-30 ans	+30 ans
Droit d'admission semaine (la 1 ^{ère} année)	100€	500€
Cotisation annuelle Semaine (accès à toutes les activités en semaine : espace et cours de fitness, terrains de tennis, padel, piscine, académie des sports...)	444€	1 110€

Plein temps (du lundi au dimanche)

	-30 ans	+30 ans
Droit d'admission temps plein	350€	1 750€
Cotisation annuelle Tennis (accès à toutes les activités espace et cours de fitness, terrains de tennis, padel, piscine, académie des sports...)	840€	2 100€
Cotisation annuelle Forme (accès à toutes les activités espace sauf tennis et padel le week-end...)	640€	1 600€

Tarifs spéciaux pour les 0-2ans et à partir du 3^{ème} enfant.

Tarifs spéciaux pour les accès aux activités des autres sites (Géo André et le Haras Lupin).

Pour les cours collectifs de tennis, jeunes et adultes, voir page 20



ACADÉMIE DES SPORTS

Le Stade Français propose une initiation multisports aux jeunes stadistes dès 3 ans, le mercredi, samedi et dimanche. Cette activité est incluse dans la cotisation.

Les enfants apprennent les premiers gestes sportifs et les valeurs éducatives de la compétition sportive à travers des jeux d'opposition, des jeux collectifs et individuels.

Les apprentissages sont axés sur une pratique ludique et conviviale, dans le respect des besoins de chacun tout en développant le goût de l'effort, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et la volonté de se dépasser.

Des stages payant sont organisés pendant toutes les vacances scolaires.



Reprise : septembre 2024

Jour	Horaire	Durée	Cotisation
Mercredi, samedi et dimanche (à partir de 3 ans)	10h00 - 13h00 / 14h00 - 17h00		Incluse dans la cotisation de la Faisanderie
Option Navette	Aller-Retour Géo-André/Faisanderie (uniquement le mercredi après-midi)		290€

Vacances scolaires Stage à partir de 4 ans du lundi au vendredi*		Tarif
9h30 - 17h00 (repas inclus)	Semaine complète	250€

*Possibilité d'effectuer les stages à mi-temps ou à la journée, tarifs à demander au moment des stages.



Contact et inscriptions :

École Faisanderie
Tél : 01 46 02 83 47
faisanderie@stadefrancais.asso.fr

FITNESS

Notre espace fitness est conçu pour répondre à tous vos besoins en matière de forme et de santé que vous soyez un athlète chevronné ou un débutant souhaitant adopter un mode de vie plus actif.

Nos équipements de musculation et de cardio-training sont de dernière génération, régulièrement entretenus et mis à jour pour garantir leur efficacité et leur sécurité. Vous y trouverez :

- une salle de musculation complète avec des machines et des poids libres pour tous les niveaux ;
- un espace cardio ultra-moderne équipé de tapis de course, vélos, rameurs ;
- deux salles de cours collectifs ;
- des espaces extérieurs pour des entraînements ;
- une piscine extérieure (bassin de 25m) pour les cours d'aquagym, lignes d'eau et cours particuliers de natation sur demande.

Notre équipe est composée de coaches certifiés et expérimentés, prêts à vous guider et à vous accompagner dans votre programme de remise en forme.

Une trentaine de cours collectifs hebdomadaires sont dispensés par des professeurs diplômés d'état : pilates, yoga, fit-ball, bodysculpt, body pump, stretching, gym douce, zumba, abdos-fessiers, aquagym, barre au sol, moderne jazz, ...

L'ensemble des cours collectifs sont compris dans la cotisation ainsi qu'un planning Zoom complet..



Nouveautés 2024 - 2025

Yoga :

- Hatha Yoga : pour améliorer la flexibilité et réduire le stress
 - Vinyasa Flow : pour renforcer le corps et l'esprit
 - Yin Yoga : pour une relaxation profonde et une meilleure mobilité
 - Power Yoga : pour ceux qui recherchent un défi physique
 - Yoga Nidra : pour se détendre et récupérer
 - Floga : spécialement conçu pour ceux qui aiment le pilâtes, la danse et le Yoga autour de jolies chorégraphies en musique
 - Yoga du matin : pour bien commencer la journée avec vitalité et sérénité.
- Tout doux est le mot d'ordre de ce yoga

Pilates :

- Pilates fondamental : idéal pour les débutants, pour apprendre les bases et renforcer le centre du corps
- Pilates ball and circle : pour ceux qui souhaitent intensifier leur pratique avec des accessoires ciblés
- Pilates méthode de Gasquet : dont les trois grands principes sont Placement /Auto-grandissement /Respiration

Renforcement général :

- Bodysculpt : un cours tous niveaux pour apprendre les bases du renforcement musculaire sur un rythme constant
- Le Circuit training : un cours de niveau moyen pour progresser et se dépasser sous forme d'atelier chronométré
- Full méthode : un défi pour les plus expérimentés, avec des exercices originaux et variés autour du Pilates, du Yoga et de la danse

Bien-être :

- Relaxation Guidée : un moment pour vous détendre profondément avec des techniques de respiration et de visualisation
- Stretching et Relaxation : combine étirements doux et relaxation pour améliorer votre souplesse et votre bien-être global
- Swiss ball : des cours en douceur sur des gros ballons

Retrouvez le planning hebdomadaire



FOOTBALL

La politique sportive de la section football est fondée depuis des années sur la qualité : qualité de l'accueil des jeunes, qualité de la formation et mise en œuvre d'une véritable philosophie sportive et de vie. Les résultats ont suivi et doivent être mis en exergue, le Stade Français Football s'est vu attribuer par la Fédération Française de Football (FFF) le LABEL QUALITÉ EXCELLENCE, une reconnaissance pour la qualité de notre engagement sportif et éducatif.

Membre Stade Français Faisanderie uniquement	Cotisation (licence incluse)	Équipement (attention les équipements changent tous les 2 ans)	Tarifs équipement	Droit de changement de club
	U6 à U15 : 350€	Pack simple obligatoire (maillot, short, chaussettes)	70€	Jusqu'à U15 : 35€
		Pack complet (maillot, chaussettes, survêtement, sac à dos)	130€	
Hors licences FFF et cotisations Faisanderie p.13				

Catégorie	Jours d'entraînement	Lieu d'entraînement
U6 à U15 Nés entre 2010 et 2019	Mercredi de 14h00 à 15h30	La Faisanderie
	Samedi* de 14h00 à 15h30	

*compétition le samedi matin.



Reprise : 4 septembre 2024



Contact et inscriptions :

football@stadefrancais.asso.fr
faisanderie@stadefrancais.asso.fr
 Président : Jean-Pierre Pochon

TENNIS

La Faisanderie est depuis toujours au cœur de l'histoire du tennis en France ! Terre d'accueil des premiers internationaux de tennis, le Stade Français est un des premiers clubs de tennis en France par son histoire, son palmarès, le nombre de ses licenciés et la qualité de ses installations. Que vous soyez un joueur aguerri ou un amateur enthousiaste, La Faisanderie vous ouvre ses portes pour vivre au quotidien une expérience inoubliable.

Les écoles de tennis de la Faisanderie proposent aux adultes et aux enfants des cours collectifs selon leur catégorie d'âge et leur niveau. Des stages organisés pendant les vacances scolaires, constituent un véritable complément de formation pour un apprentissage plus intensif.

Pour les joueurs de compétition, ils pourront rejoindre sur sélections le centre d'entraînement jeune ou les équipes seniors.



Reprise : 4 septembre 2024

Horaires	Niveaux	Tarifs d'enseignement*	
		Semaine	Week-end
Hors licences FFT et cotisations Faisanderie p.13			
Sur 30 semaines	Club écoreuil 2017 à 2020 1h/semaine	370€	410€
	Club Galaxie 2015 à 2017 et Club Ado 2014 et avant 1h/semaine	480€	530€
	Club Ado 2014 et avant 1h30/semaine	700€	780€
	Cours collectifs Tennis Adulte	780€	850€
Vendredi matin	Tennis santé	400€	-

*Réductions à partir du 3^e inscrit et pour 2 entraînements par semaine



Contact et inscriptions :

Bureau section tennis – Centre sportif Géo-André

Tél : 01 40 71 33 50

tennis@stadefrancais.asso.fr

tennisadultes@stadefrancais.asso.fr

www.stadefrancais.com/tennis

Présidente : Pascale Piquemal

